



山东科技大学  
SHANDONG UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

惟真求新

刘师  
老聊就业  
学生工作指南  
摘编

山东科技大学学生工作部（处）

二〇二一年一月



刘亮亮  
LIU LIANG LIANG

男，山东临沂人，中共党员，全球职业生涯规划师（GCDF）、国际生涯教练（BCC）。2003-2004年担任辅导员，2004年至今在大学生就业指导中心从事一线毕业生就业工作，山东省高校网络思政工作中心专家库专家。获山东科技大学优秀青年、新闻宣传工作先进个人、就业创业工作先进个人等荣誉称号，参与的研究课题获省级教学成果二等奖，创办运营“刘老师聊就业”微信公众号、视频号、头条号等，阅读量超过100万次。

更多内容请关注“刘老师聊就业”微信公众号和视频号



微信公众号



视频号

# 就业不打 无准备之仗



现在就业已经是没有最早只有更早了。学校的招聘会是上一届刚结束，下一届就开始。小伙伴们，面对激烈的就业竞争，你准备好了吗？

小伙伴们有没有发现，现在的校园招聘会是一年比一年早，往往上一届刚结束或者没结束，下一届就开始了。激烈的就业竞争是全方位的竞争，小伙伴们计入求职状态的速度也是有快有慢。面对激烈的就业竞争要早准备、早下手，就业不大无准备之仗。

## 1 聊聊博爱与真爱

在就业指导课上，老师们一方面在指导小伙伴们开展职业生涯规划，另一方面也在想大家宣传先就业后择业的思想。个人总觉得先就业后择业有点违背了生涯规划的理念，但这也是对严峻就业现实的无奈妥协。与待业相比找到工作就是王道，所以，就有了全面撒网重点捕捞之说。但还是要提醒小伙伴们：博爱不是滥情，是在求职中放开眼界，

而不是慢慢求职路上天天打酱油；真爱不是死磕，是在求职中有所侧重，而不是被那样那样所谓的条条框框限制了视野。

## 2 聊聊狼性与主动性

不是觉得团队合作精神不好，但真心建议小伙伴们在找工作时多些狼性，要有点舍我其谁的霸气。有狼性是希望大家敢出头、敢露脸，面对求职竞争的同学和伙伴来不得半点谦让。当然，狼性也要讲人品，毛遂自荐时要突出自己的优势而不是猛戳对手的弱点。有主动性是希望大家尽快抛开奶瓶，完成心智的成长。对大家呵护备至的大保姆（辅导员老师）会帮你解决这样那样的问题，但叼着奶瓶的孩子怎么去参与就业竞争！？当然，强调主动性也不是不让你借力，张开你所有的触角为就业收集信息，老师、爹娘、三叔二大爷能给你提供些消息和机会不是坏事，抓住抓不住那看各人的本事。



### 3 聊聊粮草先行

公务员考试时有一种备考叫裸考。因为有的小伙伴觉得公务员考试的成功率比买福利彩票高不了多少，对小概率事件精力投入自然会少一些。找工作的时候裸找可就不太合适了。小伙伴们发现没有，每年的校园招聘都有一段预热期，这段时间同学们参加校园招聘时经常裸找，简历木有、成绩单也木有……兵马未动粮草先行，提醒小伙伴们物质文明和精神文明两手抓两手都要硬！一颗红心向就业很好，简历、推荐表、成绩单、奖励证书、资格证书等应聘材料一个也不能少！



### 4 做踩不扁虐不死的就业小强

找工作稍微书面一点的表达叫“求职”，“求”说明咱们毕业生和用人单位就是不太平等的。说不平等不是说人格的不平等，而是供求关系的不平等。价格围绕价值上下波动、待价而沽。咱们毕业生是学校的产品，学校老师也想把大家卖个好价钱，但现实的就业市场是先得卖得出手，再说卖上个好价钱。小伙伴们马上开始找工作，开始的热情和心气很高，但应聘次数多了，发现职场远不如自己的期望，发现单位对你挑挑拣拣，迟迟不抛来橄榄枝，心可能会变得拔凉拔凉的！其实没关系，要知道找到一份称心的工作第一需要你够优秀，第二需要你够幸运。优秀你有了，幸运是小概率事件，所以咱们得拼数量。碰壁一次，你就距离心仪的工作更近了一步！抛开你的玻璃心，做踩不扁虐不死的就业小强！



就业没有最难只有更难，年年都是史上最难就业季。在如此严峻的就业形势下慢就业这个词也越来越多地出现，慢就业能避开就业吗？

## 逃避躲不开那些该历的劫

### 爹娘是慢就业的基础

现在生活何止好了，应该说是非常好，无论你在城市农村，家里的爹娘大多数能撑得了咱们好好啃上一段，并且爹娘很多时候还会充满爱意的说“孩，不急，工作慢慢找”。小伙伴们，卧谈会上指点江山的霸气哪里去了？！先别发誓怎么怎么回馈父母，养活自己后才有资格说这些！

### 环境是慢就业的温床

小伙伴们生活在一个充满宽容和理解的大环境里，“慢就业”且不说，就算更甚的“不就业”也极少有人会对你指指点点。少了耳提面命催你就业的大环境，就业的动力

自然不足。还有，没有说小伙伴们不上进的意思，但物以类聚人以群分，“慢就业族”们由于万有引力定律会自然而然扎堆在一起，蹲在墙根晒着太阳发呆，还可以美其名曰“在慢慢思考人生”。

### 就业难是慢就业的借口

不可否认就业难，但就业难到底是什么？其实不是找份工作难，而是找一份称心如意的工作难。因为小伙伴们普遍认可的“好工作”不会出现在你的职场初期，而应该是在你玩命打拼功成名就之后。当就业难成了慢就业的借口，慢就业难就变得顺其自然、理所当然，殊不知心比天高的下一句就是命比纸薄。



聊聊你不是一个人在历劫！小伙伴们追剧吗？看完《三生三世十里桃花》后是不是也“傻乎乎”的觉得自己是坠入人间的仙子，现在的磨炼只是在历劫？不想唤醒小伙伴们的白日梦，也绝不会嘲笑小伙伴们的“傻乎乎”，因为无犯二不青春！

你能控制的只有努力。找到工作需要两个条件，第一你够优秀，第二你够幸运；获得成功也需要两个条件，第一是奋斗，第二是机遇。聊这个不是让大家不努力、不奋斗，反而是要告诉大家更努力、更优秀！既然幸运和机遇不可控，那唯有努力让自己更优秀！

你不是一个人在历劫。“求职狗”的日子不好过吧？踌躇满志参加招聘会，热脸贴上冷屁股，慢慢的，热情下去了，变成了“别提找工作，戒了”。小伙伴们确实不容易，老师理解大家。所以给大家宽宽心，因为咱有《三生三世十里桃花》版的解释，那是小伙伴们的劫，司命大人写好了剧本，那就得演下去。所以，求职狗们，既然就业难是不可回避的劫，那就勇敢面对，时候到了不但可以由求职狗变成职业人，还更可以翻身农奴把歌唱呢！

落花满天，又闻琴香；化茧成蝶，轻舞飞扬！



历劫！



很多小伙伴喜欢学习就业技巧，很好，因为这是一种积极的就业准备。术与道互为表里，没有道的术在HR面前只是肤浅的表演，有了立于道的基础上的术能为你的求职锦上添花！

传道授业解惑是老师的责任，在上就业指导课的时候发现小伙伴们更喜欢听案例，更喜欢听技巧，觉得多学习一些就业技巧对日后自己的就业有帮助，这没错。为了增强上课时的效果，活跃课堂气氛，老师们也会迎合小伙伴们的需求，多讲案例，多讲技巧。而且还会做得更狠一点点，多讲反面的案例，多讲应急的技巧。小伙伴们听得过瘾过瘾，但作为老师还是要提醒大家：要学神而不要学形，要理解技巧方法背后的缘由，要根据就业过程中的现实情况灵活运用技巧方法，要真诚本色。



聊聊就业中的术与道





要在学习术的工程中

## 悟道

要在学习和实践中揣摩技巧方法适用的情境、人物、事件；要在学习和实践中学会换位思考，揣摩技巧方法适应了用人单位的哪些需求；要在学习和实践中学会自我提升，揣摩技巧方法如何应用于发自真诚本色的表现，达到锦上添花的效果。

就业中的道本源还是

## 做人

做好人，成大事。一定要发自内心的真诚善良，要心地善良，心向阳光。术与道互为表里，没有道的术在HR面前只是肤浅的表演，有了立于道的基础上的术能为你的求职锦上添花！

## 聊聊就业中的婚姻与恋爱

就业就像婚姻，求职如同恋爱。小伙伴们，与适合自己的用人单位恋爱、结婚吧。

## 聊聊就业中的 恋爱

有一段关于爱情的话和小伙伴们分享：爱情不是一颗心去打动另一颗心，而是两颗心碰撞出的火花。恋爱的动力来自哪里？可能是说不出道不明的爱你没商量，那叫缘分；也可能是七大姑八大姨的叨叨，那叫压力。小伙伴们的求职过程就像是在恋爱，求职的动力在哪里？可能是生涯规划后的实施，那叫匹配；也可能是别人都找到工作了咱也不能不找，那叫掺和。为什么有同学会在签约前还在犹豫单位好不好？那可能是恋爱的动机就有问题。本来应该是先规划后实施的，迫于种种缘由变成先实施后规划了，于是在走向婚姻前还要求去补本应在恋爱中相互观察和判断的课。



## 聊聊就业中的 婚姻

婚姻是人生中的大事，就业同样如此，就业如婚姻。婚姻除了是甜蜜爱情的继续外更多的意味着责任和担当，就业也是如此。就业有你对自己的责任、对家庭的责任、对单位的责任、对社会的责任、对国家的责任、对时代的责任。有的人婚姻出现波折也还能相互体谅和坚守，往坏里说是将就，往好里说就是责任。





## 聊聊就业中恋爱和婚姻的顺序

## 能先恋爱后结婚很好

因为有了你和单位前期的充分沟通，就完成了职业生涯规划中自我认知和职业认知的过程，深思熟虑后做出的婚姻决策那一定不是心血来潮，那叫生涯规划的决策和实施。



聊聊就业中的恋爱和婚姻，希望对求职者们有点帮助，祝求职者们尽快脱单！很喜欢一位同事说过的话：一切都是最好的安排。也山寨一句：就业中不管是爱情还是婚姻先到来，悦纳，因为一切都是最好的安排！

## 能先结婚再恋爱也很好

因为有了真实的工作体验，对你来说可以干一行爱一行，对单位来说可以待遇留人、事业留人、感情留人，可以是生涯规划中各个需求层次的满足。而且，现实情况在一个单位先签约、再使用、后发展的也不是少数。所以，在就业中先结婚再恋爱也没什么不妥，但一定要有发现自家媳妇美的眼睛，切不可这山望着那山高。



## 就业如婚姻面试如撩妹

就业如婚姻，面试如撩妹。和小伙伴聊聊其中的套路，小伙伴们自己体会看到底像不像吧。



聊聊就业如婚姻。婚姻的套路一般是这样的：单身狗被虐急了就开始物色对象，然后甜言蜜语疯狂追求，然后两颗心碰撞出爱的火花，然后领证，然后有两种发展方向，一个是柴米油盐酱醋茶好好过日子，一个是一言不合一拍两散闹离婚。其实就业的套路也一样：觉得自己长大了实在不好意思啃老了就准备找个工作，然后开始求职狗的生活，到处发简历参加招聘会，然后参加面试过关斩将拿Offer，然后也有两个发展方向，一个是勤奋努力干活、干事、干事业，一个是跳槽跳槽再跳槽。

聊聊面试如撩妹。和小伙伴分享一段

关于面试的话：面试其实是一场表演，招聘方和应聘方都在表演，都在掩饰自己的弱点，突出表现自己的优点，最终达到双方彼此赏识，达成面试目的。撩妹前大家自然会把自己捯饬的油光闪亮，之后就会谦谦君子、彬彬有礼，然后会向妹子宣誓你是我的肝脾肺肾，生是你的人死是你的死人，非你不娶。面试也差不多，简历做漂亮，面试装很笔挺，声称很认可贵单位的企业文化，愿意为企业贡献自己的青春和力量，矢志不渝。

就业如婚姻，面试如撩妹，就业确实有技巧，但功利地为了技巧而技巧不好，就业中的术与道要内外兼修。



# 撩妹不等于 讨好

面试如撩妹，小伙伴们，当面对一个十分中意的单位时有没有面对心动妹子的感觉？不过撩妹是有技巧的，和讨好不能划等号。

## 聊一次不成功的撩

一场校园招聘会后，一位HR聊起一位同学在应聘时很想去单位，反复重申“自己很能吃苦”，但HR却不买账。HR说，真想问问这位同学“你怎么能吃苦？我们单位能给你吃什么苦？”不否认，那位同学应聘时是有技巧的，而且求职的态度也是很积极的。但或许在把握HR的心态上可能还不够灵活，在技巧运用上还有些生硬。仔细反思那位HR的话，到底是哪里让她不满意了？我猜可能有这两方面：第一，那位同学只是生硬地反复强调自己能吃苦，没有明确量化的佐证说服HR（就像撩妹，如果说“我虽然连个工



## JOB SEARCH REQUIRES SKILLS

作都没有，但我真的真的很爱你”，看哪个妹子听你的花言巧语，靠“爱如空气”跟你喝西北风！）；第二，这位同学反复重申自己能吃苦，无意中伤害了单位HR的自豪感（就像撩妹，如果说“虽然你长得丑，但我更在意你的心灵美”一样，看你能找到女朋友才怪！这不和“主要看气质”一样是在骂人嘛^\_^）。当然，这些只是老师个人的猜想，如果猜的不对，请那位同学和HR老师见谅。所以，怎么撩拨HR首先不是用技巧！应该有真本事，HR找的是有用的人，你的卖点和HR的需求点的契合才是求职成功的关键。其次要真诚走心，别睁着眼说些海誓山盟哄小姑娘的瞎话，HR都是人精，如果说出来的话连你自己都不信的话干脆别说。最后才是适时适度地使用技巧，争取锦上添花，用技巧为成功求职加油助力。

## 分享一段“吃苦”的话

有一段关于吃苦的话分享给大家：其实说起来，吃不了苦，就是以为还有其他选择，我们这一代被惯出来的年轻人都有这个毛病，从小以为后盾很强大，遇到难以解决的问题想着靠父母好了。等到父母靠不住的时候，毛病就已经养成了，就开始希望福从天降。我高考那一年就整天希望飞碟从天而降，出来个外星人把我带走。但事实是，没有外星人，就算有也不带我走啊。人生其实没有那么多选择。

撩妹不等于讨好，千万不要以为妹子们低智商，她们可都是集美貌与智慧于一身的女神！谦恭不等于谦卑，在HR面前的彬彬有礼绝不是阿谀谄媚！



聊聊

咱

## 的职场学问

小伙伴们，你我他大家在交流时经常用到的，但除了你我他之外的“咱”用过吗？和大家聊聊吧。

在就业中心工作每天都会接到小伙伴们很多的咨询电话，说话自然得有称呼，其实叫啥都无所谓，但作为就业指导老师就得和大家叨叨几句“咱”在职场中的学问了。

有的小伙伴上来就说“你好，我是你们学校哪年哪年的毕业生”，我想问他一句，科技大学不是你的母校啊？咱们搞得像我斗争一样。有的同学上来就说“领导好、某某处长好”，一口的社会习气，看似很江湖，其实不专业。你了解



接你电话的老师吗？他是不是个虚荣的人？在不知道人家职务的情况下却硬给扣上个比实际职务高的帽子接电话的老师会不会小心眼生气不给你做咨询啊？当然，这些只是开玩笑。就业中心的老师会严格要求自己的，干嘛那么小气，也会要求自己宽容的，学生总不会那么专业。但就业中心的老师可没办法要求你未来面试官、老板这么宽容。两位同学在与交流方面还需要锻炼和提升，这样的说话方式对于即将踏入职场的毕业生来说还是有问题的。

“咱”字巧用能拉近关系、融洽关系；“咱”字用过了弄巧成拙、过犹不及。“咱”字拆开来看一个“口”字，一个“自”字，告诉职场人要张口自然地说出是自己人。给单位沟通时巧用咱，如看到咱们单位的招聘简章后怎么怎么样，咱们单位的发展如此如此，这样单位自然觉得你对单位有认同感，觉得你是自己人。“口”比“自”小告诉职场人不要太夸张，毕竟自己还没有成为单位的人，更不是面试官或老板的朋友。和面试官、老板沟通时说咱们俩怎么怎么样就不好了，看似拉近了距离，实则自己定位不准，忘了自己是求职者、是职员而不是面试官、老板。

对单位、对集体用“咱”增强认同感和归属感，锦上添花；对面试官和老板还是要心存敬畏，小心用了“咱”弄巧成拙。





# 校园招聘

## 与

# 社会招聘

作为毕业生，校招和社招小伙伴们都能参加，以求求职者的角度看，校招和社招有什么不同呢？

### 求职战场不同

校招的战场在校园，在咱们自己的校园或者是在别人的校园。刘老师一直主张小伙伴们积极蹭招聘会，咱校的招聘会欢迎其他学校的同学来，其他学校的招聘会咱校的毕业生也甭客气。校招无论在谁的校园，都是在咱们大学生的校园里，要么是彻底的主场作战，要么是相对熟悉的兄弟高校客场作战，无论主客场，战场总还在咱们熟悉的大学校园。社招的战场在人才市场、招聘网站，那里大家都是客场作战。人才市场和招聘网站面向全社会开放，小伙伴们少了在本校主场作战的优势，甚至连在大学这个大战场的背景也没有了。原来在相对熟悉的大学就业环境下的各种方法技巧，在社招的战场上都要变。



### 竞争对手不同

校招中小伙伴们的对手是应届毕业生，从同班的、同院系的、同校的到全国的应届毕业生，对于求职就业大家基本都是新手，竞争的环境相对简单。社招中小伙伴们的对手不但有应届生，还有待业、失业、辞职的往届生，还有其他需要就业的社会人员。竞争对手复杂了，竞争的环境也变得复杂了。

### 招聘形式不同

校招一般的形式是宣讲、笔试、面试、录用这一套流程，用人单位走进学校选人用人，看好了发Offer签协议，成功率相对更高，小伙伴们在校园里听宣讲、参加笔试面试，求职成本相对较低。社招一般是通过人才市场摆摊设点、招聘网站网罗简历，无论对用人单位还是求职者，成功率都相对较低，招聘和求职成本相对更高。

### 单位层次不同

从相对世俗的视角看，能进入高校校招的用人单位层次会更高一点，不信你看看，求职越晚，传统意义上的好单位相对越少。一般是年前的招聘会单位层次好于年后，校招单位层次好于社招。当然，说校招的单位比社招的单位好可能很多小伙伴会质疑，确实，好不好不能一概而论，也不能妄下结论，刘老师在这里也仅是表达一下个人的感受供大家参考。

### 开展时间不同

校招相对是有阶段性的，当前的校园招聘逐年前置，基本每年的3至5月和9至11月是校招的高峰期。同学们刚开学还没进入状态和年底考研、考公务员、结课考试的时候，校招就冷下来了，学校放假了，校招也就停止了。社招是不分时间的，用人单位什么时间缺人什么时间就会开展招聘工作。

### 雇主需求不同

无论是校招还是社招，小伙伴们作为求职狗需求都是要找份工作，这是相同的。但是，大家面对的雇主的需求在校招和社招中还是有所区别的。校招中单位是为了维系人才梯队，社招中单位是为了解决燃眉之急。校招时单位可以拿出耐心对新员工进行培训，社招时单位要的员工是招之能来，来之能战。

无论是校招还是社招，能给你工作的招聘就是好招，也希望你能见招出招，早日找到心仪的工作。



## 网上求职更要 稳准狠



互联网的触角已经延伸到了生活的方方面面，利用互联网求职有方便快捷的优势也有成功率低的缺点，网上求职更要稳准狠。

经常用“全面撒网重点捕捞”提醒小伙伴们要放开求职的视野找工作，要把握一切可以把握的就业机会。找工作除了跑现场的招聘会，还有网上求职。网上求职成本低，小伙伴们用的也比较多，和大家聊聊吧。



### 网上求职心态要稳

小伙伴们参加招聘会次数多了多多少少会产生一些挫败感，总会有种热脸贴冷屁股的感觉。没办法呀，价格受供求关系影响围绕价值上下波动。要么咱价值高，要么咱抢手。如果这两点都没有，咱就踏踏实实当好求职狗，所有的冷屁股都是咱应得的，那是贴到属于自己的热脸前必须经历的过程。网上求职成本低，低成本就想高收益，就业没有捷径，来不得投机。



### 网上求职套路要准

网上求职由于不能直接和单位HR面对面，自然有其自己的特点，里面的套路还要研究研究。投递简历的时间、内容、格式等方方面面的细节都要好好琢磨。



### 网上求职要重安全

安全、真实的求职网站和信息是第一位的，求职安全最重要！



### 网上求职要下手狠

网上的就业信息传播速度快，共享度高，比别人快半拍都不一定成，比别人慢半拍只能去吃土。



### 网上求职要盯得准

要先找大范围再根据自己求职中关于区域、行业、岗位等种种需求寻找合适的几个重点网站和部分重点信息。网上信息丰富，切忌贪多嚼不烂。



### 网上求职要不敷衍

可能小伙伴们会觉得网上求职成功的可能性不大，网上发送求职材料时各种随意（随意写主题、随意写正文、随意传附件等等）。注意啦，你的一个小随意可能会让HR直接把你Pass掉。



### 网上求职要会记账

好记忆不如烂笔头，自己想哪些单位网上求职过，什么时间可能有反馈，哪些要放弃，哪些要跟进。自己的求职信息可以石沉大海，但用人单位发来的信息要第一时间反馈。



## 工作难找 请开启 调频模式

小伙伴们都希望找到一份好工作，但工作还是挺难找。用人单位都希望招到一批好毕业生，但好的毕业生同样挺难招。就业难困扰着大学生，也同样困扰着用人单位。为啥供需双方都难，这个原因有点复杂，但供需双方不在一个频道上可能是一个原因。

聊聊两个不同的频道。小伙伴们找工作主要关注什么单位、在哪工作、干什么、给多少钱、有啥发展。用人单位主要关注毕业生人品如何、能干什么、会干得怎么样、能不能干长久、值不值得长远培养。在双向选择的时候小伙伴们和用人单位不在一个频道，建立起有效的沟通就是个大问题。或者说，供需对接和匹配还不够顺畅。

聊聊开启调频模式。谁开启调频模式？用人单位吗？如果是用人单位开启调频模式那可是挺好，不过小伙伴们别奢望，莫强求，因为当前的大学生就业更多的是买方市场。那怎么办？调整自己呗。调什么？怎么调？主要有以下几点调：

# FM



### 调整接收频率，听懂用人单位招聘的话语

小伙伴们看看用人单位的招聘简章，有的会直接写上专业、证书、能力等需求，写上工作地点、环境、待遇等情况，这样的简章小伙伴们应该是很喜欢的。还有一种简章，会写上岗位的名称，这样的简章小伙伴们就会有点晕菜了。因为关于岗位需求咱们作为纯的像一张白纸的大学生看懂还是很有难度的。不过这种简章用人单位可是极喜欢发布的，因为这符合人家的语言习惯。所以，建议小伙伴们多多做做职业认知的功课，提升将岗位名称迅速转换为“专业需求+资格证书要求+其它能力素质+工作内容+典型工作场景+职业发展路径”等一些列职业信息的能力。

### 调整发射频率，用单位能听懂的话推销自己

小伙伴们在应聘时是不是像孔雀开屏一样展示自己呀。是不是巴不得把自己说的能上天能入地，人家能干的咱能干，人家不能干的咱还能干。是不是巴不得用那些听起来高大上，甚至用人单位直接听不懂的所谓的专业术语或者修辞方法来介绍自己呀。为什么要这样？因为咱们觉得复杂的甚至是搞不懂的就是优秀的。对于用人单位呢？HR晕菜了还会点你这盘菜？！会直接换菜，不如翠花，上酸菜来的短平快！所以，建议小伙伴们抛开花里胡哨的玩意，用单位能听懂的话推销自己。

### 调整共振频率，匹配用人单位的用人需求

就业如婚姻，面试与撩妹。在求职中一味调整自己的频率，或者是调整到一个压根自己Hold不住的频率上，那说好听叫委曲求全，说难听了就是谄媚。用人单位一点也不傻，在HR面前装模做样的表演只会贻笑大方。所以，建议小伙伴们抛开披着技巧外衣的面具，更本真一些和单位真诚沟通，找到自己能力素质和单位用人需求的结合点。



## 兴趣与就业的困惑

我是一名读化学的女研究生，在兴趣测试上我虽然从小到大都比较喜欢动手弄各种东西，但是我的方向并不是偏机械的，而且考虑到身体原因，我以后不太想从事化学研发的工作，反而对文职类市场部的比较有兴趣，因为比较有挑战性。我有点迷茫，感觉我有兴趣的并不是我想做的，而我想做的可能不一定胜任。

认知可以分开做，但决策要综合考量。从概念上讲职业生涯规划是指一个人结合自身条件和现实环境，确立自己的职业目标，选择职业道路，制定相应的培训、教育和工作计划，并按照生涯发展的阶段实现具体行动以达到目标的过程。从概念上对应具体的环节分别是认识自我、认识工作世界、决策、行动、评估调整。认识自我只是职业生涯规划中的一个环节，兴趣探索只是认识自我中的一个环节。职业目标和发展路径的设定是需要综合考量的，千万不要被其中的一两个环节限制了自己的整体思维框架。你有现实型的兴趣特征不代表你一定要去做机械操作相关的工作，人职匹配不是生硬的匹配。

全面而深入地进行自我认知。你说“感觉我有兴趣的并不是我想做的，而我想做的可能不一定胜任”，感兴趣为什么的为什么不是你想做的呢？澄清一下这个所谓的感兴趣是发自内心的还是迫于现实的压力？自己真正了解自己对什么感兴趣吗？自己真的知道自己想做什么不想做什么吗？可能这几个问题自己还没有想清楚。所以，建议你再全面而深入地进行一次自我认知。



对职业进行近距离的接触。你说“以后不太想从事化学研发的工作，反而对文职类市场部的比较有兴趣，因为比较有挑战性”。化学研发的工作到底是什么样子的？文职类市场部的工作是什么样子的？你对自己提到的两个职业的工作时间、环境、内容、要求了解吗？文职市场部的工作比较有挑战性其挑战性在哪？如果了解建议你通过实习、兼职去亲身体验，体验后到底喜欢什么可能会有另一种认识。

处理好兴趣和能力的关系。自己感兴趣的事情做起来自然充满激情，即使暂时在这方面能力弱一些也会有动力花功夫去提升能力，但如果对某些事情不感兴趣可能就不愿意投入精力了；某些事情自己很感兴趣但能力达不到一直不出成绩，开始还能鼓励自己坚持，但慢慢斗志就会被消磨，由于受挫就会逐渐失去兴趣了。处理好兴趣和能力的关系，用兴趣寻找快乐，用能力谋求职业，别单拿兴趣说事。虽然专业不决定就业，但跨专业就业去抢其它专业同学的饭碗得付出更多的努力。

### 化学+女生+社会环境的思考

化学+女生：化学类的工作岗位多多少少会有味道，甚至还会有一定的有毒有害物质，女生摆脱不了生育的自然分工，我猜这可能是你不愿做化学工作的最大原因。女生+社会环境：女生相对于男生确实吃苦精神少了那么一点，这可以理解。其实化学类毕业生就业并不难，或者说理工类毕业生就业并不难，因为大家吃的是技术饭，有本事（技能）哪里都能有活干。理工男就业容易，理工女呢，就业就有点难了。或者说女生就业相对都有点难，有女生自己的原因，也有企业用人成本的考量。化学+女生+社会环境：综合考量你的情况，如果你跨专业就业的话另说，如果不跨专业就业也是一样有出路的，比如：从事化工类生产技术或者管理类工作、从事化工相关的营销推广工作、从事化工相关教育培训工作、还有考取本专业或者对专业无要求的公务员或事业单位工作。





## 对专业兴趣不浓厚， 如何寻找自己喜欢的方向

我是机械设计专业的一名同学，进入大学一年了，对此专业还是没有很好的定位，可能是对专业兴趣不够浓厚，现在对教育比较感兴趣，我该如何寻找自己喜欢的方向呢？



### 低年级找不到专业的感觉正常

你刚进入大学学习一年，还处在学习基础课的阶段，在没有开专业课的情况下你对专业的认知可能会少一点。对理工科的同学来说，不同专业大一和大二阶段的基础课差不多，所以会容易找不到感觉，总觉得学的不是自己的专业或者对自己的专业感觉不喜欢。随着后续逐渐开设专业课、开设一些专业的实验和实践课，你对专业的认知会逐渐深入，可能会慢慢找到专业的感觉，可能就会渐入佳境，喜欢上自己的专业了。



### 喜欢来源于专业与个人的契合点

没有无缘无故的爱。在上大学前你我都有喜欢的专业，但回忆一下当年咱们填报志愿时的情景，填报的所谓“喜欢”的志愿要么是就业好，要么是名字听起来高大上。在那个踌躇满志的夏天你我谁有眼光和定力去思考专业与个人的契合点？有几个人能用心去发掘真正的喜欢？对专业的喜欢来源于专业与个人的契合点，而找到这个契合点就需要咱们首先用心去学习和体会专业，之后再谈喜不喜欢。这就像是男孩与女孩谈恋爱，虽然少男少女会有一点点动心，会有一见倾心的海誓山盟，但要走到婚姻走向终老，恋爱的过程必不可少。你现在对专业的兴趣还不够浓，但你高考选择了机械专业，这就像你有了一个懵懵懂懂有点心动的人，先别着急给这点心动下个结论，先端正态度去恋爱。所以，用心去学习和体会你当前选择的机械专业。



## 教育



### 思考对教育是感兴趣还是想将兴趣转变为一生的事业

由于你是一名学机械的同学，暂时又还没有被激发出强烈的专业兴趣，所以被其它专业吸引这也很正常。在回到上面的例子，有了一个懵懵懂懂有点心动的人后还可能看到另一个有点心动的人。不要谴责自己不专一，你只是在审美(\*^\_\_^\*) 嘻嘻.....你当前机械和教育之间的疑惑可能就是你在对专业进行审视的过程，哪个青春不迷惘。请思考对教育是感兴趣还是想将兴趣转变为一生的事业。其实学习机械的你一样有进入教育行业的通道。如果你想进入中小学，你要考取教师资格证，还要与海量的师范类毕业生PK；如果你想进入大学，怎么也得读到博士吧，最好还要有海外留学经历。兴趣可以很多，但一百年太短，干不了太多事业。



### 近期的建议

进行专业和生涯人物访谈。尽快预约你专业课老师和职业榜样人物进行深度访谈，增强你的专业认知和职业认知，这对你以后的学习和生涯规划是十分有益的。



# 别老拿兴趣说事儿



为什么不好好听课？为什么成绩不好？为什么找不到工作？为什么跳槽？问题很多很多，原因可能是兴趣一直在背锅。

为什么不好好听课——对老师讲的不感兴趣；为什么成绩不好——对当前的专业不感兴趣；为什么找不到工作——没找到感兴趣的工作；没什么跳槽——希望找到感兴趣的工作……总之，兴趣为我们背负了太多的东西。

## 聊聊兴趣是什么

兴趣是无论我们能力高低，也无论外界评价如何，我们依然乐此不疲的事情。老师，我最感兴趣的事情就是睡觉，必修课选睡，选修课必睡。其实，像睡觉这些事情并不是兴趣，这只是说明你还年轻，因为三十岁前睡不着，三十岁后睡不着。老师，这个专业很好找工作，我对好就业的专业感兴趣。真是这样吗？其实对某个专业感兴趣和对某个单位感兴趣一样，有可能是发自内心的真爱，还有可能是背后的利益驱动。

## 聊聊对兴趣的误读

关于兴趣有两点我们一定要澄清，能力和外界评价。一些小伙伴对自己的



专业不感兴趣，所以成绩不好；还有一些小伙伴成绩不好，自己分析原因是对专业不感兴趣。真是这样吗？有可能是，但还有可能兴趣只是替死鬼。技不如人怎么办？一是勤学苦练、闻鸡起舞，二是怨天尤人、推卸责任。请别老拿兴趣说事儿，让兴趣做能力的替死鬼。有些小伙伴很喜欢玩网络游戏，但就是不敢承认。为什么？传统意义上讲玩游戏等于网瘾问题少年！但如果这个少年成绩又逆天的好呢？玩游戏就成了他的另一个技能，叫做电子竞技。所以，以后再拿兴趣说事儿一定要抛开能力和外界评价。

## 聊聊职业与兴趣

小伙伴们在制作简历或者面试时经常会说起自己的兴趣，经常会说起旅游、听音乐是自己的兴趣。这对不对呢？求职过程中的一言一行都要以助力成功求职为出发点和落脚点。一定要分清你告诉HR的兴趣是不是职业兴趣，是不是对你未来的就业有促进作用。如果你不留神说了，就请一定加快大脑的运转，挖掘你说出的所谓兴趣与未来职业的结合点，说明白你的兴趣对未来工作的作用。比如你如果说喜欢旅游，那么若你是应聘建筑设计相关工作的话你完全可以进一步澄清你在通过旅游观察各地古代与现代各种建筑的设计与布局是不是会好一些呢？至少比在应聘机械工程师时说自己喜欢旅游好一点点。当然，如果你能把喜欢旅游的兴趣成功解读到应聘机械工程师的岗位上，那也是极好的！

## 聊聊不要夸大兴趣的作用

兴趣是我们内心的动力和快乐的源泉，兴趣与职业的匹配会让你在工作中更快乐。但千万不要夸大了兴趣的作用，在求职中执著于自己的某个兴趣点。要知道，职业生涯规划包含自我认知、职业认知、决策、目标设定、行动、再评估等，是一个循环往复的过程。而兴趣只是自我认知中性格、兴趣、能力、价值观中的四分之一。所以，请不要因为兴趣以偏概全。

在求职中关注兴趣，但决不能老拿兴趣说事儿。请不要将兴趣当做我们懒惰与懈怠的借口，请不要将兴趣当成我们心热与功利的由头！



性格冷



专业冷

## 的困惑



我是一个不怎么爱说话的女生，大家说我比较冷。我是学物流管理的，但是门槛比较低，我不知道应该怎么就业，我们专业还是新成立的，所以我比较迷茫。

性格类型的比你我想象的丰富，性格无好坏。大家最常用到关于性格表述的词汇应该是内向、外向吧，其实性格类型比你我想象的要丰富，比如在我们开展职业生涯规划、职业倾向测评的时候常用到的迈尔斯布里格斯类型指标（MBTI）中把性格做了如下分类，如果有兴趣可以问问题或者在就业指导课上也会学到。

冷要看是性格的问题还是动力与能力的问题。如果性格内倾（I型）一些自然会给一点点冷的感觉，但这没有问题，性格内倾型的人更冷静、更谨慎、更关注问题的深度。如果是与人沟通交流的动力（愿望）和能力有待提高就可以尝试一下改变自己，比如加入一个学生社团、多参加集体活动、多给自己创造话语权。虽然世间充满了发现美的眼睛，但你要去绽放哦。

学物流可不是学送快递，物流大有可为。你说门槛低看来还是觉得物流不高大上，要

是把这个专业名称改成供应链管理呢？当然，也得承认作为学校的新专业，就业市场需要一些时间的培养和建设，但整个社会的就业市场还是存在的。学习物流管理以后会学到很多管理学、经济学的知识，会学到许多物流与供应链系统分析、设计、运营、管理的理论、方法和技术。我国的物流业基础相对薄弱，所以大家会觉得物流就是送货、送快递的，但现在国家正处在经济的转型升级阶段，现代服务业会有极大的发展。说的俗气一点，快递小哥都忙的团团转物流人才还能闲着嘛O(∩\_∩)O~。基础薄弱说明前景广阔，物流大有可为！

现在你是大一，有充足的时间去学习和实践，掌握好专业基础知识，认真地投入到专业实习实践中，考取物流业相关的证书，如报关员等。

敞开心扉、放大胆子和同学们沟通交流，撒开欢地去学习锻炼！

## 你能改变的更多是技能

在职业生涯规划中有一个中职业生涯规划人物访谈是一个进行职业认知的重要方法。找谁谈？谈什么？怎么做？和小伙伴聊聊这个话题。



## 聊聊认识自我

职业生涯规划中的认识自我包括性格、兴趣、技能、价值观。关于性格首先性格无好坏，关于性格还有江山易改本性难移的说法，所以，想改变性格不容易。关于兴趣，职业生涯规划中更关注职业兴趣，兴趣可以培养，但说改就该也不太现实。关于价值观，那是在成长中逐渐形成和清晰的，价值观形成以后更多地是澄清而不是改变。剩下的技能，有先天能力的因素，更有后天学习锻炼的影响，所以，在认识自我中，你能改变的更多的是技能。

## 聊聊真人秀

不知道小伙伴们看不看《职来职往》《非你莫属》之类的求职真人秀节目。老师看，因为从中能看到选手的表现，更能听到现场嘉宾的点评。无论求职者成功与否，作为观众我们只要用心，或得经验或得教训，无论什么总有收获。不过小伙伴们发现了没有，类似的求职真人秀节目中求职者不管来自什么学校，无论学的什么专业，多是应聘执行、助理、营销类的岗位。很少在节目中看到理工男、理工女，很少在节目中看到在场单位提供技术或研发岗位。老师觉得这可能是嘉宾单位行业需求特点的原因，也有专业技术岗位在真人秀节目中不好展示的因素。但节目归节目，秀场归秀场，不代表大家都是抛开专业去求职。





## 聊聊技能

技能包括专业知识的技能、可迁移的技能、自我管理的技能。在真人秀节目中求职者多能展示自己丰富的经历，多能呈现自己高情商，但展示自己专业知识技能的求职者少。难道咱们上了个假大学？难道咱们上的大学就那么不堪？难道在秀场上展示自己参加过什么活动比经过什么系统的专业学习和训练还能打动HR？不否认，组织能力强，有责任心等等这些可迁移技能和自我管理技能重要，但专业知识的技能也很重要！上大学能学到什么？可能有的小伙伴说上大学能学会学习、学会思辨，这很好，你的认识有高度。但学会专业知识这个大学生学习的主业不能也不应该被忽略。还有一点，可能说出来显得刻薄了，求职时不说专业知识技能是不屑还是不敢？！虽说成绩不决定能力，但成绩总是对你学习效果的量化体现。小伙伴，如果你不认可专业知识技能对就业的影响，尊重你的观点；但如果你因为底气不足不敢亮出自己的专业技能而装出那份不屑，那可要自己掂量掂量。

## 聊聊涨姿势

关于职业生涯规划中能改变的到底是什么，老师觉得更多的在于技能。专业知识的技能不能丢，虽然学好数理化走遍天下都不怕已经行不通了，但真正有两把刷子的人在职场上饿不死。可迁移技能和自我管理技能要历练，多学习，多实践，总会有长进。网络上有个词叫“涨姿势”说的是“长知识”，不过回到职业生涯规划 and 求职准备上，长本事可能更重要！

# 不要忽视倾听的力量

聊到求职，小伙伴们脑子里会不会闪现出自己滔滔不绝自荐的画面？  
说是求职的重要方法，但在求职中也不要忽视了倾听的力量。

在求职过程准备和实施的过程中，很多小伙伴都会注意自己表达方面的训练，这是对的，因为面试过程无法回避，思路清晰、语言流畅的表达能为成功求职就业助力，但也提醒一下小伙伴们，请不要忽视倾听的力量。

单位对同学的选拔考察是一个综合的过程，道德品格、专业知识、技能、性格、兴趣等等。有的同学在向单位的自荐过程中为了凸显自己的优势，有时会过于强调自己的表达反而忽视了倾听的力量，为自己的求职减了分。



### 第一，倾听是一种修养。

对他人的耐心倾听体现了你对别人的尊重。过犹不及，过多的表达会给对方你以自我为中心的感觉。所以，认真倾听HR的每一句话是良好修养的自己出表现。

### 第二，倾听是一种沟通，沟通自然得有进有出。

倾听是信息输入的过程，通过这个过程你能够获得HR要表达的很多重要信息，作为求职者的自己只输出不接收会信息枯竭。表达是HR信息输出的过程，HR只接收不输出会被憋坏的。

### 第三，倾听能给你的表达争取组织提炼的时间。

倾听的过程你可以收集信息、提炼思路、形成表达，如果忽视了倾听，嘴快过了脑就容易犯肤浅的错误。

耐心的倾听是最好的沟通，不要忽视了倾听的力量！





## 不要忽视提问的力量

小伙伴们，还记得小时候把手举得高高的向老师提问是什么感觉吗？

进入大学以后你还经常提问吗？无论对老师，还是同学。提问也是有力量的。

敏而好学，不耻下问，其实无论上问还是下问还是平问，只要提问都会发挥它的作用，只不过或许你还没有发现。提问也是有力量，和小伙伴们聊聊吧。



### 第一，向别人提问首先可以解决自己的问题。

有疑惑可以查资料、可以自己用心琢磨，但向别人请教提问可能会更迅速而有效地解决自己的疑惑。提问不是犯懒和依赖，而是将别人的解答吸收并内化于己。

### 第二，向别人提问是一种修养。

有的人觉得提问丢面子，特别是平问和下问，还有的不自信更是不敢上问。其实上问下问的上下不是地位的高低，而是学问的大小，特别是对你提出的问题的学问的大小。能真正解决这个问题的人在这个问题上就是上，学高为师，所以千万不要因为面子去分什么上中下。有问题真诚请教也是一种修养。

### 第三，向别人提问是对对方的尊重和认可。

某个问题你向别人提问，说明在这个问题上被提问者有见解，有思路，至少你是认可他的，至少你对他在所提问的问题范围内是尊重和认可的。

### 第四，向别人提问能给问答双方带来快乐。

提问者的问题解决了会快乐，被提问者解答了问题帮助了别人他也会快乐。

### 第五，真诚地提问能拉近彼此的关系。

虽然在提问和解答这个问题上更像一次临时的师生关系，但一次提问的机缘可能让大家成为朋友，一个小小的问题的解决还会让你收获彼此关系的拉近。

小伙伴们，不要忽视提问的力量，有问题真诚请教，或许你会一举多得哦。



## 不要放弃你的话语权

上课的时候老师如果提问这个问题大家怎么看？

小伙伴们十有八九会迅速低下头吧，好像所有的问题都应该元芳同学看。

那时，你放弃了自己的话语权。

小伙伴们，大家有没有课堂上被老师提问的经历啊，我说的提问不是那种十分难回答的知识检查式的提问，而是老师引导和启发下的自由开放式的交流式提问。回答提问和就业有关系吗？有，不是可以有，而是一定有。大家想一想，如果在轻松自由的课堂上还不敢回答的话面对激烈的求职面试自己还能纵横捭阖，对答如流吗？

有的小伙伴说能，而且自己还有有理有据，在卧谈会上侃侃的比谁都欢！但大家别忘了，卧谈会上没有竞争，大家都是在侃侃，而且侃侃的基本上都是轻松的休闲性话题，你懂的哦。如果场景切换到面试还会是这样吗？大家想想，如果不增加讲话内容的难度，让你在课堂的讲台上对自己的同学讲讲昨晚卧谈会上你的主题发言，还能那么自如吗？有难度吧。如果场景换成面试，发言主题变成考官提出的难以把握的问题呢？就更难驾驭了吧。

所以，小伙伴们，在课堂上把你的话语权用好，回答问题积极一点，再积极一点。不要把所有回答问题的机会都留给元芳学。课堂积极回答问题还有两个好处：一来授课老师对你印象好，考评的时候平时分就会高一些；二来把课堂回答问题当成未来面试的练兵场，先练胆量，再练思路，把脑子练活、脸皮练厚、嘴皮练薄，全面提高语言表达和临场应变能力，一举两得吧。

小伙伴们，不要放弃你的话语权！





## 聊聊就业中的经济学

经济学中的价值规律告诉大家价格围绕价值上下波动，  
在就业中也存在这样的规律。因为毕业班的小伙伴是学校的**产品**，  
大家一样是在就业这个大市场中**求职**。

### 聊聊价值规律

价值规律是基本的经济规律，其中商品价格受供求关系影响围绕价值上下波动则是价值规律的表现形式。小伙伴们是学校的“商品”，做就业工作的老师是学校的推销员。推销员自然得懂点经济学的基本知识，而且要推销的“商品”有智慧，会自主推销，自然小伙伴们也得懂点经济学的知识。

### 聊聊VIP的门槛

一个用人单位一年招收多少名毕业生就会成为咱们科大的VIP客户？100？多了。50？不用。10，不能再少了吧？能。那是多少？5。会不会觉得VIP的门槛设置的太低了？和小伙伴们算算账吧。咱们青岛校区一年毕业生9000多，通过大型和专场招聘会来校的单位有2000多，还有些同学通过蹭招聘会和挖墙脚撬到了其他学校的用人单位，还有1/3左右的同学升学或出国，还有一小部分同学毕业前就

没打算找工作。这样算下来，来校的单位招收2-3名毕业生就达到平均数了。再有一些SVIP单位一年招收几十人，这样可能每个单位也就平均招收2-3名就完全达到了及格线。因此，如果一个用人单位一年能招收5名咱科大的毕业生，这个单位完全就是学校就业工作的VIP客户。

### 聊聊价格波动

价格围绕价值上下波动，所以首先建议小伙伴们做有料的人，先把价值提上去，这样才能把价格提上去。当然，临近毕业了再给自己加料可能有些为难，那就在供求关系上下功夫呗。还记得9月份刚开学校园招聘的时候吗？那时候真像是白云大妈说的“那真是人山人海锣鼓喧天”，刚开始找工作同学们心里没底，再加上那三分钟的热乎劲，炒热了就业市场，打压了毕业生价格。那时候要想找个工作还不得一面二面千遍万遍。更有点背的小伙伴，简历交上就没有下文了，连一面的机会都没有，热脸贴上个冷屁股。年后呢，单位的



用人需求少了，但总还是有空缺。小伙伴们呢？有的找到工作了，有的考上研究生了，有的伤心了，总之参加招聘会的热情大幅下降，一场招聘会的人数甚至可以降到1位数，轮到单位热脸贴上冷屁股了。单位虽然不会委屈自己是人就要，但面对锐减的毕业生，给个面试机会比起年前来要容易N多了吧？这时候你还不参加招聘会？你可能错过了直接进入复试的机会。



### 聊聊反季节

买东西时可以用反季节的技巧，这样能淘到物美价廉的好货，但就业来不得反季节。等到毕业后再找工作吧，来个错峰出行。我看不行！一届毕业生刚毕业甚至还没毕业下一届毕业生就开始求职了，等到和下一届小伙伴们PK时你会发现那句鼓舞人心的“你不是一个人在战斗”有多让人痛心，那群初生牛犊巴不得不要钱把自己尽快卖出去！

价值  
价格  
上下  
围绕  
波动





## 标题党读者



小伙伴们有没有留意过自己的阅读习惯，那些抢眼的标题有没有吸引你去点点点？在阅读就业信息的时候这样的阅读习惯还会存在，你是不是一位标题党读者呢？

### 聊聊两种标题党作者和读者

小伙伴们泡在网上，混迹朋友圈，应该对标题党很熟悉。最常见的标题党是那些通过引人注目的标题、图标来吸引读者注意力的作者。比如《3个女人和105个男人的故事》其实就是《水浒传》，黄色图片其实就是一张全是真的黄颜色的图片，《赶快看，半小时必被删》等等，这种标题党是标题党作者。在就业中也有一类标题党，他们阅读就业信息，甚至是选择是否进行阅读的时候往往只看标题，把他们叫做标题党读者吧。标题党读者在打开就业网时决定他们是否进行深度阅读的仅仅是标题，如果标题不能吸引他，再有料的就业信息也会被忽略。大家可以看看，名字听起来高大上的单位的招聘信息在就业网点击数就高；同一个单位的招聘会预告和招聘信息，招聘会预告的点击数一般比同一单位的招聘信息点击数高，因为有人看完单位的名字就放弃阅读招聘信息了。

### 聊聊标题党读者错过了什么

仅看用人单位的名字，确实有的可以粗略判断出单位的区域、行业、经济类型等，如单位名字中的中国、山东、机械、化学、股份等等。但有些单位的名字中是读不出这些信息的。还有，仅从单位的名字是难以读出单位需求计划的，即使是一个名字有机械字样的公司，它招不招收机械、土木、经济、法律等专业完全是未知的。在信息爆炸的网络时代进行信息筛选十分必要，但筛选要有筛选的方法，切不可筛得太粗糙。小伙伴们仅从单位的名字就草率判断单位的规模、前景，连详细岗位要求都不阅读就草率判断单位是否适合自己会错过很多宝贵的就业机会。

### 聊聊咱们的就业视野有多宽

每个人都有自己的知识盲点，而且这些盲点的数量还不少。咱们的就业视野有多狭窄，不信试试。一分钟内说说自己能叫得上名字的青岛企业？除了海尔、海信、澳柯玛、青啤、双星、青岛港、中车四方还能说出几个？好像多不了多少。咱们的就业视野有多宽？其实大部分人的就业视野还在知名大企业身上，而现实的就业市场却是中小微企业已经成为了吸纳毕业生就业的绝对主体。咱们的就业视野还需要进一步开阔。

小伙伴们，如果你也是就业信息标题党读者，那提醒你需要调整一下阅读习惯，因为在你找到一份适合自己的好工作之前总会有无数影响你做出正确判断的其他人的好工作在干扰着你的判断。求职不轻松，寻找就业信息不轻松，千万不要做太轻松的标题党读者！



不做太轻松的标题党读者







## 喜欢与喜欢的能力与资格

我是一名经管大一的学生，目前已经确定了将来考研的目标。  
但不知道该选择什么专业。因为我自己对专业的印象就是模糊的，  
谈不上喜欢和不喜欢，很纠结，该怎么办呢？

### 聊聊视觉的发育

对专业的认知就像视觉发育，需要经过黑白期、色彩期、立体期、空间期的过程。你现在正处在视觉发育的“黑白期”，除了“光和影”还看不清其它东西，这正常。现在刚上大一，当前学习的主要是基础课，除了入学教育时的专业介绍可能很少能接触到自己专业认知的内容。不过没关系，随着课程的深入你的各

位专业课老师会慢慢带你认清自己的专业，你的专业视觉会随着课程的深入逐渐发育健全。

### 聊聊喜欢与不喜欢

自己喜欢什么，这个问题老师问问自己也很难回答。今天和自动化学院一位大二的男生进行了一次长谈，他说了自己喜欢的就业和发展方向，而且十分明确。老师真的为他高兴，

因为如果他在大二就能明知道自己喜欢什么那是一件多么幸运的事情。老师发自内心的不认为他是三分钟的热度，因为能感受到他的坚定。想想自己，老师发现已经跨出了青年人的阵营了自己还在喜欢的与应该的之间纠缠不清。对那位大二男生，确实该羡慕。人生不短也不长，真的该做几件自己喜欢做的事情。做自己喜欢做的事情，知道喜欢什么是前提！小伙伴们，抛开懒惰和逃避，你发自内心喜欢什么？

### 聊聊喜欢的能力

有时候分不清自己喜欢还是不喜欢是因为自己还不具备鉴别喜欢与不喜欢的能力。现实的“心热”可能会蒙蔽你的双眼，给你制造出种种喜欢与不喜欢的假象。喜欢是需要能力的。要“心静”，要在嘈杂的社会环境中找点“心境”与自己的灵魂对话。喜欢和不喜欢本来就是自己的事情，征求别人意见了只会扰乱

自己“心境”，哪还来得了“心静”。静下心来与自己对话，分清喜欢与应该，找出不喜欢与逃避！

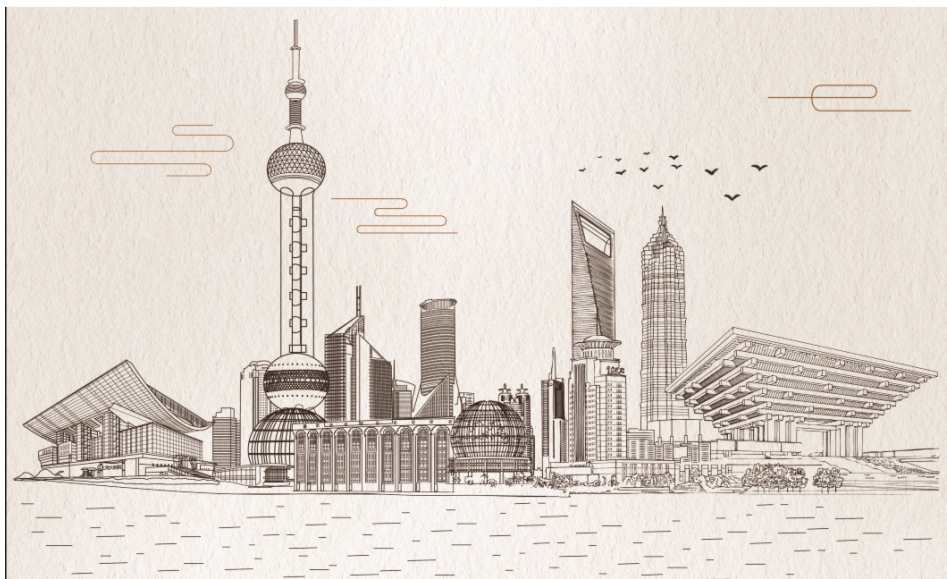
### 聊聊喜欢的资格

喜欢和不喜欢是个选择题，有选项是选择的前提，所以谈选择前先看资格。“确定了考研的目标，但不知道该选择什么专业”，专业的问题要考虑，但首先要让自己有考虑资格，那就是自己能有考研的资本。先完成基础知识、学习成绩、思辨能力的资本积累再谈专业选择，先过资格赛，再进总决赛，小组出线后再考虑拿哪个奖牌。

老师可能没能解开你的纠结，因为老师觉得你的纠结可能并没有你想象的那么严重，因为结可能压根就还没系上，就别忙着琢磨去解。喜欢和选择什么专业，在你学习和成长的过程中会逐渐清晰。

用心走好每一步，走着走着，你可能就会豁然开朗了。





## 专心才能专业

## 专业与专心

因为我不是很喜欢本专业，但是报二专的时候因为各种原因没有报上，  
如果自己自学相关课程在找工作的时候告诉HR自己自学了哪个专业HR会相信吗？  
最近真的是很迷茫，希望能得到老师的指点。

### 专业会拉近你与就业的距离

随着社会的发展，社会分工越来越细，专业的设置也越来越多。老师不是搞学科建设的，所以只能从就业工作的视角观察专业。专业的设置其实也是随着社会分工的变化不断变化的。专业在不断调整适应社会分工变化，即使专业没有调整，专业的方向或教学内容也在不断调整适应社会分工变化。从这个角度看，专业可能对咱们的饭碗产生很大的影响。比如一些对专业知识有较高要求的岗位，大家在应聘的时候对口的专业可能让你产生排他性的优势。因为科班出身，你会从专业上淘汰很多竞争对手，从这个意义上讲专业会拉近你与就业的距离。

### 专业会限制你与就业的距离

专业影响就业但不决定就业，但专业对就业的影响很容易被咱们自己盲目扩大。就是因为咱们在一个专业上投入了四年或者更长时间的学习，希望专业对口就业无可后非。但是，由于就业对人才需求的复杂性，专业和就业哪有那么绝对的对应关系。一个专业可以面向很多岗位就业，一个岗位同样需要不同专业的人才。有了科班这个词，咱们往往会忽视了专业与就业的复杂关系，而将就业视野仅仅聚焦在一个很小范围内。因为科班出身，你会想当然



的将很多就业机会屏蔽在求职视野之外，从这个意义上讲专业会限制你与就业的距离。

### 专心才会专业

有几个问题你需要与自己的内心对话。自己是不是真的不喜欢当前的专业？哪些能改变，哪些要接受？你需要专心做什么？

兴趣和技能是互相影响的，兴趣是最好的老师，感兴趣了就更愿意学，学得多技能提升了可能更感兴趣。反之也是这样，不感兴趣是不是因为当前技能有欠缺？技能提升后对专业的喜好会不会有改变？修二专业的机会错过了还能做什么？悦纳能不能改变的，改变能改变的。既然主修专业不能变，那就好好学。如果主修专业很烂，到找工作时给HR说都是兴趣惹的祸你以为HR会贴心地理解你吗？不会，HR只会认为那是借口，懒惰与懈怠的借口！二专业修不成能不能跨专业考研呢？时间还有，那就好好把握各种时机。即使这些都错过了，你还可以自修、选修相应的课程。你问HR会相信吗？我觉得问得很好，但可以问得更好。如果问如何才能让HR相信自己自学了某个专业，如何将自己自学的成果展现给HR是不是更好呢？HR不能剖开你的胸膛审视你的赤诚之心，所以，如果愿意自学，那就好好学，学到真本事，并将真本事用可观测、可量化的方法呈现出来。是骡子是马拉出来溜溜！

专心才能专业！给自己的奋斗找理由，别给自己的懈怠找借口！



## 应聘要穿正装吗？

请问校园招聘会穿正装很重要么？我本人个子不高，从没穿过正装。

### 得体的着装会提升你的形象气质

俗话说人靠衣服马靠鞍，着装也是一个人品味和内涵的一个外在表现。虽说招聘不是选外表而是拼实力，但激烈的就业竞争已经成为了一个全方位的竞争，在其它能力素质相当的情况下形象气质佳的同学往往会有更大的竞争优势。求职面试是比较正式的场合，所以着装相对更得体 and 稳妥些。

### 着正装能更容易让HR感觉到你的重视

老师也向HR老师请教过求职着装的问题，有一位老师有这样的观点：虽然单位更看中你的综合素质，但如果同学们着正装，HR会觉得你非常重视这个就业机会；同时，现在很多同学求职时着正装，给HR的感觉也很好。

### 着正装能让你更迅速地进入求职状态

着休闲装的咱们的直观体验就是比较舒服随意，整个人也很容易放松，在平时很好，但在求职时未必是好事。求职时你需要集中精力、修饰举止，有了相对不舒服的正装的约束和提醒，咱们更容易心理上和行动上进行求职状态，不至于言行过于随意。



### 着装风格可以尽可能接近目标单位的风格

有一个说法叫“企业形象识别系统”，其中就包含了理念识别、行为识别、视觉识别。衣着制服就是视觉识别的重要组成部分。求职时着装可以适当考虑用人单位的着装风格，在视觉上让HR觉得你像自己人，这样会有更大的机会成为自己人。

### 着正装需经过适应期才能自如驾驭

作为学生，如果平时不穿正装，在求职时突然穿上正装不仅自己会觉得不自然，别人看起来也会不太舒服。比如，一个平常从来都不穿西装的同学突然西装革履会有一种傻姑爷的感觉。大家看看学生会同学，很多同学穿正装却很自然得体，其原因就是他们度过了着装的适应期。正装需要提前穿，提前让自己的身心进入状态，也提前让正装与你磨合，这样才能在求职时让你对正装驾驭自如。千万不要买了正装不舍得穿，面试时穿出来还带着商标和折痕。

## 聊聊就业中的骑驴找马

小伙伴们，你是什么时候开始找工作的？  
有一个答案可能会让你大跌眼镜，但这个答案却真实存在。

在就业中心工作中发现就业一年比一年难，而且是没有最难只有更难，单位各位HR都是大爷、是上帝，毕竟现在大学生就业还是买方市场，单位招聘过程中大多处于强势地位。但这大爷和上帝的身份也就体现在招聘的过程中，如果说说到违约，大爷、上帝就变成弱势群体了。在违约这个问题了，如果单从违约发起方来看，单位往往是弱者，他们老被毕业生们欺负。

总结了一句话与小伙伴们分享，绝对没有黑大家的意思哦——找到工作才是真正找工作的开始！换句话说骑驴找马的现象在大学生中挺常见。人往高处走，尊重小伙伴们的自主选择，但还是觉得骑驴找马不太好，而且往往会最终让小伙伴们处于不利位置：

### 1.浪费自己的时间和金钱。

求职是要有成本的，大家求职的时间不富裕，不能挥霍。求职过程中打印、电话、交通的钱都是爹娘给的，而且违约还可能产生一定数额的违约金，都是爹娘的血汗钱啊！

### 2.浪费自己的人品。

说诚信多重要可能有的人觉得老师在唱高调，但给小伙伴们举个例子：求职就像恋爱结婚，结婚的时候惦记着婚礼上伴娘会不会比新娘更漂亮的男人是不是很烂！

### 3.浪费其他同学的机会。

想去一个单位的时候是贵单位，不想去了成了鸟单位；想去一个单位的时候PK掉自己的兄弟姐妹，不想去了一口把单位得罪到死。你挥霍掉的机会不会再掉到本校同学的头上。甲抢了乙的机会然后浪费掉，乙抢了丙的机会然后浪费掉，丙抢了甲的机会也还是浪费掉，总之坑的都是自家。而且，这样还会引起单位的报复性反弹：违约金一年比一年高就有这方面的原因。哪家单位缺那点违约金？无非是增加违约成本、惩戒不诚信的人！

聊这么多，不是反对小伙伴们自主选择，而是想提醒大家要靠谱，要积极就业但不要激情就业，要人往高处走但不要骑驴找马，省的本想找匹高头大马，转悠了一圈还挨了驴一脚！





## 做不了朋友也别成为敌人

就业如婚姻，祝福每一份婚姻都能走向终老。

但是，如果非要散，做不了朋友那是必然，成为路人也好，但至少别成为敌人！

就业如婚姻，可能的同学刚刚与单位签约，现在就和小伙伴们聊违约是不是有点不合时宜。其实老师个人也是打心眼里不希望同学们违约的，一来小伙伴们需要有时间、精力、金钱的成本，二来学校也有损失。但如果真要违约那也是没办法，但老师想给小伙伴们提个醒：就业如婚姻，如果真一拍两散、劳燕分飞的话，那做不了朋友也别成为敌人！

### 散要有散的理由。

虽然老师从工作角度不希望同学们违约，但如果从同学们的角度看觉得有两种情况可以违约：第一，你到了单位实际工作后觉得单位真的不合适；第二，你有了更好的发展，违约长远收益明显高于当前成本。关于第一个原因老师觉得人生中有几十年的时光是在单位度过的，如果做的不开心，憋屈几十年不值，但前提是你真去单位工作了，有了工作后最真实的评价。当然，这个理由感性了一些。第二原因理性一些，如果用人单位的朋友看到了可能会觉得老师势利。无论势利不势利，这个账总在那里客观存在，总有人会算。老师想提醒小伙伴们，算这个账的时候一定要算长远收益，千万别为了起薪那百八十的蝇头小利去违约！



### 散要有散的担当。

协议的签订和解除必须协商一致，违约方也需要承担相应的责任。老师见过不少违约了，但绝大多数的违约还是同学们发起的。如果考上公务员、研究生了，这种违约和单位谈起来还容易一些，毕竟主观恶意小一点。但也不是说考公务员和考研不算违约，违不违约关键看约定了什么。如果有了下家而跳槽那一般单位可就不是太好说话了。因为违约会增加用人单位的招聘成本，打乱用人单位的招聘计划。不知道小伙伴们对违约金怎么看，老师个人觉得哪个单位都不缺也都不想收那点违约金，违约只是希望增加违约成本，其本源的目的还是希望在签约前就促使谨慎考虑，签约后尽可能不出现违约情况。小伙伴们如果不得不违约的话，那一定要态度诚恳地向单位道歉，进行赔偿，争取谅解，完成手续。千万不能单位一提违约金就翻脸，觉得单位小气。至于怎么和单位谈，老师真说不好，但两个案例可能有帮助。

#### 案例1

一位同学在和单位提出违约的时候态度很横，还有各种各样的理由，说话恨不得一句话把人噎死，那时候在他眼里所有不帮我完成违约的人都不是好人，所有阻止我违约的人都不是人。把单位惹毛了怎样？单位不要违约金了，但不出解约函，僵持了很久时间废了老劲

很横的不是还得服软？！得理才有资本不饶人，无理哪能争三分！

#### 案例2

一位同学和单位提出违约的时候单位也是不乐意，也有违约金的要求。后来这位同学不远千里登门道歉，违约金送上，解约函上门取。最后单位竟然觉得他很诚恳和不容易，违约金免了。

当然，第二个案例不可复制，但至少有的学：违约方得有违约方的担当，心态要好，位置要正。老师见过有违约的同学要求用人单位必须在指定时间用指定方式将解约函发给他指定的人。童鞋，咱们是在办违约好不好！虽说好合好散，散了顶多是个路人，不是敌人就不错了，还真以为散了还能做朋友啊！

### 散要有散的思考。

就业如婚姻。婚姻（或者恋爱）散了不需要问为什么，老问为什么不是心不死就是在玩暧昧。就业则不同，就业散了需要思考。不是思考违约值不值，因为这个问题需要在违约前就有肯定的答案。要思考这次违约给自己留下了什么样的成长，下次求职需要进行哪些更为稳妥的准备。还有一点，老师提醒一下千万别在同学和后续的面试中说原来的单位怎么怎么不好，那是大忌！多像散伙后嚼对方舌头啊，人品不好！不留下美好的回忆，但也绝不留下愤恨的种子！

## 要不要考研二战

考研，结果无非考上和考不上两个。考上了当然好，欢欢喜喜等待毕业，要是考不上呢？在“拍拍身上的灰尘 振作疲惫的精神”后“敢问路在何方”？要不要二战首先就成了不容回避的问题。

考研的初心在哪里。如果第一次考研是因为大多数人都考自己也卷入考研大军中来不及想清楚为什么考研的话，那在决定考研二战之前有必要把为什么考研这个问题想清楚。如果自己某一学科专业兴趣强烈，意志坚定地想在某一领域有所建树可以。如果想提高自己的学历，增强自己在就业中的竞争力，那也不错，不过得考虑好用人单位选人用人可不是只有学历一个考量维度。但是，如果是出于逃避或推迟就业的目的来考研的话，那就有问题了。在决定是否考研二战之前，想清楚考研的初心在哪里。

是二战还是在拖延。招聘虽然有旺季和淡季，但无论哪个季工作总能去找。考研就不一样了，每年就那么一次，一次不成就得再等一年。找工作找几个月没个眉目家人、朋友的各种言语可能就上来了，考研究生在考研结果出来之前你在家人、朋友眼里绝对是个有志青年。这样的区别会给拖延症患者提供一个绝佳的“慢就业”理由——在这一年都不要打扰我，我要考研。一年的时间又到手了，而且家人在这一年里来少不了对你的财力物力支持，二来多不得半句嘴怕影响了你的情绪。如果你是决绝的二战战士，那你可以闭门苦读；如果你是拖延症患者看，那么你可以闭门静养。也许小伙伴们觉得刘老师是做就业的，太急功近利。那你看看身边“慢就业”的同学，是慢出门道的多还是把慢变成了拖的多。也许有的小伙伴还会说了，刘老师你瞎着急个啥哟，也没见哪个“慢就业”的同学饿死。对，但饿不死绝不是“慢就业”的功劳，而是咱们的国家富强的结果。在就业竞争激烈的大背景下，走得慢了就会落后，何况自己还主动停下脚步。有的小伙伴会说，磨刀不误砍柴工，

加油



“慢就业”是在思考和规划发展。在什么时间做什么事，大学期间有的是时间规划你在琢磨啥？考研二战会延迟就业，但不能让二战成为拖延的借口。

二战的退路有多宽。是否二战要因人而异，但对是否考研二战刘老师对大多数小伙伴是不鼓励的。如果你实力超强，确实是马失前蹄没考上或者录取的学校不理想，二战考上理想的学校问题不大的话刘老师支持你二战。如果不是这样，刘老师是不鼓励的。比如，如果你的学习成绩弱一些，有些课学的不太扎实，想通过二战再考一次的话，虽说勤能补拙，但风险还是太大。考研是择优而不是达标，择优的标准是动态的，你是否优秀要看遇到什么样的对手？虽说经过了一年的复习二战时自己可能会提高点分数，但自己的对手呢？虽说那时候你的对手绝大多数只是一战，但学习时长是不等于学习效果，鹿死谁手真的不好说。刘老师不太鼓励考研二战还有一个原因是出于对小伙伴们就业的考虑。考研成功了当然很好，但如果考研不成呢？可能那时候自己的处境会更难。等到那时候求职时怎么向HR介绍自己的职业空白期，说自己在全力备考研究生但命运多舛？HR要是觉得你精神可嘉，要是能把这份精神迁移到工作中去会有可为那很好，但如果HR觉得你一战不行、二战还不

行，最终结论是这个人不行那可怎么办？还有，在有大把的应届生可以招，大把的跳槽的人员可以招，不选他们刚出校门的，也不选经过培训的，说服HR选你考研二战失败的可能也是个考验。封堵自己懈怠的借口，但也别非把自己逼上绝路。

人生如弈棋，不可能再来一局，也不能悔棋。落子之前，一定想清楚。

## 聊聊学业和职业空档期

大学毕业后升学继续读书进修，或者找到心仪的工作开始工作，那都是极好的。但是，二者都没有呢？难道非要留下一段空档期？

聊聊职业空档期。

还记得那个钓鱼的相声吗？这波鱼没赶上，明天烙俩糖饼继续钓？这波工作没找到下一波呢？今年的就业季没找到工作明年的就业季就能找到？也不是。一年的待业除了让自己涨了年龄外恐怕就只有知识和技能的负增长了。第一年的就业竞争自己没能胜出，哪来的底气说自己明年就会比别人强！现实情况是说服一个单位接收一名待业的往届生比说服一个单位接收一名需要就业的应届生难的多。第一，接收往届生手续比接收应届生复杂，既然都有的选，干嘛自找麻烦；第二，待业的往届生如果是过于优秀，那么多单位他都看不上，话怎么今年就能看上咱的单位，招来这个么出奇优秀的人才不好留住，干嘛自找没趣；第三，待业的往届生如果是很一般，那么多单位都看不上他的话凭什么我们单位就收他，别人吃剩下的残羹冷炙的留给我，干嘛自降身价。一位HR说，如果要是接收往届生，他会重点看求职者从毕业到当前求职间的经历，如果只是空耗着，这样的求职者不首选。

小伙伴们，书面上有一种艺术手法叫“留白”，留白是一种智慧，是一种境界。学业和职业也是一样，是用心的留白还是草率的空档，请思量。

聊聊学业空档期。

和几位老师交流考研二战的事情，一点感受和小伙伴们分享一下：考研是件很艰苦的事情，考研二战更艰苦，二战成功的有，但不是主流。一而再，再而三，愈挫愈勇的心灵鸡汤不能大水漫灌，引的很多人耗死在考研路上。一次不能，再考分数有长进，但就是差那么几分的情况也不少，这样的心灵硫酸偶尔洒洒，引起一些人的惊醒也不是什么坏事。还有，即时考研过线了，导师在选人时是选一次考过的还是选二战三战考过的呢？如果你是研究生导师会怎么选？基础扎实一次考过的学生不如基础不牢二战三战考上的励志哥感人，抛开应届生不要？可能不是。



## 聊聊就业中的防诈骗

找工作本来就是一件很苦的差事，还有一些坏良心的不法分子向大学生下黑手。聊聊骗子的招数，也给小伙伴们支几招。

### 骗子也嫌贫爱富，小心高大上的饵。

不是咱们俗气，高大上的单位对谁没有吸引力？所以，对于突然出现的国字号、金融、电力、建筑等大型单位的招聘信息，激动之余心里也打个问号。小心驶得万年船。物以类聚人以群分，每所高校都有一个相对稳定的就业单位客户群。咱们学校也有自己高大上的用人单位群，随着学校知名度的提升和就业市场开拓的深入，高大上的单位招聘咱们毕业生的会越来越多，但一个以前在咱们学校从来没有出现过的牛单位突然出现了就要提高警惕。

### 骗子也注重隐私和成本，小心免费邮箱。

不能说非官方邮箱就是假的，因为不少真实的单位也在用免费邮箱。但骗子用的一般是免费邮箱，因为官方邮箱是单位相应的管理员分配的，骗子应该不容易搞到手。官方邮箱指的是以相关公司网站域名为后缀的邮箱，一般将这样的邮箱@后的字符前加上“www.”后能进入单位的官方主页。骗子用免费邮箱一来可以有效保护自己的隐私，保证自己的安全，因为现在固话和手机实名制导致骗子比以前容易暴露了；二来可以有效降低运营成本，申请个邮箱一两分钟的事情，而且这个邮箱暴露了可以立马再换一个，轻松加自然。

### 骗子往往戴着伯乐的面具，小心被千里马。

有的同学投递简历之后，随后马上就能收到所谓的邀请函、试用函，告知学生简历通过，要求其在多长时间内到某地参加试用。总之应聘很容易，伯乐会用自己的手机给你打电话或发短信诚邀你的加盟，面试地点一般不会在你百度到的公司地址，还告诉你到了车站会去接你。冷静！冷静！想想你真的那么那么的优秀加幸运吗？想想如果你是单位的员工会放着办公电话不用而拿着自己的手机给老板通知他招聘的事情吗？想想为啥这么巧招聘你的人不在公司而在外地的某某项目部？想想你优秀到了什么程度牛牛的单位会派车到车站接你应聘？

### 骗子往往急缺人才，小心被储备干部。

为了扩大打击覆盖面，骗子们往往会在招聘简章上列上各种各样的需求计划，总之待遇高、门槛低。一眼看去就是充满人性光辉的招聘简章，不但没有教育部禁止的学校、学历、专业、性别、户籍歧视，还敞开大门招贤纳士，很多鲜有招聘需求的专业他们单位也招。总之，本单位急缺人才，急缺储备干部。在减员增效的大背景下什么样的单位那么缺人啊！

## 给你支几招， 防火防盗防诈骗。



### 要热心不要心热。

十几年的寒窗苦读还不是为了一个好的发展，大家都想找到称心如意的好工作，这很正常。所以毕业班的小伙伴们得尽快进入求职状态，在就业方面要热心，热心收集、整理、筛选、使用就业信息，热心参加各种招聘活动，不要等等靠靠。找工作时得你争我抢，看谁下手早、下手准、下手快！不要妄想天上掉馅饼的好事，不要想吃馅饼却跌入陷阱！

### 查证照不如查邮箱。

有的小伙伴说为了防诈骗我可以查单位的证照啊？对，可以查，但个人觉得意义不大。第一，你好意思开这个口吗？第二，开口后单位会给你看吗？第三，就算给你看了证照咱们有能力识别真伪吗？想想PS软件已经进入到傻瓜式操作，印章都可以一键生成，训练有素的骗子们什么搞不出来？说你要啥，给你私人订制。把招聘信息上的邮箱在度娘上查一查更方便快捷。如果这个邮箱以前没出现过，要提高警惕；如果这个邮箱在单位所在地没有出现，在其他地方却遍地开花，要提高警惕；如果这个邮箱有两个或以上单位招聘简章上有，更要提高警惕！

### 看好自己的人和财。

骗子骗咱图个啥，无非是人和财，图财的可能性更大。以前网上经常看到犯罪组织偷走器官的帖子，个人觉得那不科学！器官移植要配型、要有时限、要有技术力量，搞个肾换个肾机的买卖不见得有市场。所以，骗子们图财的可能性大。一定看好自己的财。还有，骗子们也可能在为传销组织拉人头，虽然根源在图财，但图财的过程中可能会伤到大家的人身安全，提高警惕！

### 与自己的关系不失联。

进入求职季外出实习、应聘会经常有，一定要和家长、老师、同学保持联系通畅，一方面自己提高防诈骗的意识，另一方面也和爹娘沟通好，免得爹娘成了被骗的对象。



## 求职不要陷入传销陷阱

管吃管住、集中授课、师生交流、同学分享、精神激励，是一个难得的就业机会还是传销，提醒小伙伴们要擦亮双眼。



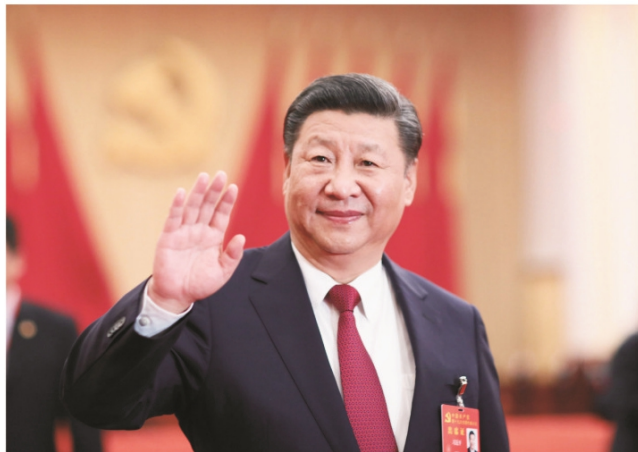
小伙伴们找工作不容易，骗子们到处骗人也很辛苦，总之大家都不容易。涉世不深的求职狗们，大家着急找到工作的意愿很好，但做老师的还是要提个醒，求职一定要防止陷入传销陷阱！

度娘是这样定义传销的：传销指组织者或者经营者发展人员，通过对被发展人员以其直接或者间接发展的人员数量或者销售业绩为依据计算和给付报酬，或者要求被发展人员以交纳一定费用为条件取得加入资格等方式取得利益。晕了没？来个个人版的传销定义吧：传销指传销者通过发展下线（特别是熟人）拉人头的方式，通过编造暴富神话和系统洗脑的方法，使用看似合法商品和营销手段工具，采取的有预谋、有组织骗取或强取钱财的违法行为。

防止陷入传销陷阱要心态要正、脑子要清、心眼要留、行动要稳。

心态要正、脑子要清，不要抱着不劳而获、一夜暴富的幻想，天上掉下来的可能不是馅饼而是陷阱！传销组织者十分擅长思想政治教育工作，而且他们用的还不是老套的说教，会采取“管吃管住、集中授课、师生交流、同学分享、精神激励”的方式用一套貌似科学合理的收益分配原理给学员洗脑。当然，心态端正了自然对传销就会有较强的免疫力。

心眼要留、行动要稳，对单位、招聘人员甚至邀请你的同学朋友都要认真审视，求职前要留好心眼，做最坏的准备往最好的方向走。要多方考察单位的情况，比如单位的办公地点、办公环境、经营和管理方式、联系方式等。要多方考察招聘人员甚至同学朋友的情况，审视他们的语言和行为方式、对你的态度是否过于热情而急切等。求职前要仔细核对单位地址、所处周围环境是否安全，如果在一个封闭小区的居民屋里还是不去为妙。要将自己的行程计划好并告知亲属朋友，如果有条件要结伴而行，男生如此、女生更要注意！如果真要是落入了传销窝点一定不要强硬对抗，生命安全才是第一位的。好汉不吃眼前亏，面上服个软认个怂，装模作样入伙，选好方法、找准机会逃脱。比如你可以和亲属朋友约定一个看似平常但只有双方才知道的紧急暗号，身处险境时你可能不方便告诉对方你在哪，但通过看似平常的交流让对方至少可以知道你出事了，警察叔叔还是有技术和营救手段的；还比如趁人不注意从窗户丢出写有求救信息的小纸条甚至是人民币求救，但是千万记住，从较高的楼层跳下不是上策！



## 习近平总书记寄语

前进的道路从不会一帆风顺实现中华民族伟大复兴的中国梦需要一代一代青年矢志奋斗

每一项事业不论大小都是靠脚踏实地一点一滴干出来的

勇于到基层一线和艰苦地方去把人生的路一步步走稳走实善于在平凡的岗位上创造不平凡的业绩